



COLABORA:

UNIDAD DE NUTRICIÓN Y OBESIDAD
recoletas salud

PATROCINA:


Bariatricline

Bio Lógica
Tecnología Médica SL
TANITA
Healthy Habits for Happiness


novo nordisk®

VegenatHealthcare*
GRUPO NUTRISENS

BN
io et
MEDICAL


**FRESENIUS
KABI**
caring for life

gruporecoletas.com



I Jornada de **Nutrición clínica**

ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD



ORGANIZA



FUNDACIÓN
recoletas salud

Programa



9:00 – 9:15

Bienvenida e Inauguración

9:15 – 9:45

Conferencia Inaugural

De la dieta mediterránea a la nutrición de precisión, ¿a dónde vamos?

Ponente: Dr. Daniel de Luis Román
Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición.
Hospital Clínico Universitario de Valladolid

9:45 – 11:00

Mesa 1. Obesidad y trastornos ginecológicos

Mesa de actualización sobre el impacto de la obesidad en trastornos ginecológicos: menopausia, fertilidad y endometriosis

Modera: Paula Crespo
Dietista-Nutricionista. Coordinadora de la Unidad de Nutrición y Obesidad del Hospital Campo Grande

Menopausia y salud: cuando la obesidad se interpone

Ponente: Dra. Isabel Gippini
Directora médica de la Unidad de la Mujer de Recoletas

La obesidad en el camino hacia la fertilidad

Ponente: Sra. Verónica de la Fuente Sanz.
Dietista-nutricionista responsable del Servicio de Nutrición de VIDA Recoletas

Impacto del estilo de vida en la endometriosis

Ponente: Sra. Claudia Brassesco
Dietista-nutricionista experta en fertilidad y salud de la mujer

11:00 – 11:30

Pausa Café

11:30 – 12:30

Mesa 2. Obesidad Infantil

Mesa de actualización sobre el abordaje de la obesidad infantil desde el punto de vista endocrino y nutricional

Modera: Dr. Fernando Centeno
Jefe del Servicio de Pediatría del Hospital Campo Grande de Valladolid

Nuevos tratamientos médicos en niños y adolescentes con obesidad

Ponente: Dra. Florinda Hermoso
Endocrino Pediatra del Hospital Recoletas Salud Campo Grande

Estrategias alimentarias para la prevención de la obesidad infantil ¿lo estamos haciendo bien?

Ponente: Dra. Paula Crespo
Dietista-Nutricionista. Coordinadora de la Unidad de Nutrición y Obesidad del Hospital Campo Grande

12:30 – 14:00

Mesa 3. Actualización en el abordaje multidisciplinar de la obesidad y sus complicaciones

Mesa de actualización sobre el abordaje integral de la obesidad, desde el punto de vista médico, nutricional y psicológico

Modera: Alejandro Acosta

Diagnóstico e indicaciones terapéuticas en obesidad: dónde estamos y a dónde vamos

Ponente: Dr. Javier Rodríguez
Médico de familia especialista en obesidad de la Unidad de Obesidad de Recoletas

Intervención nutricional en obesidad: un mundo de posibilidades, ¿cuál es la mejor?

Ponente: Sra. Alba Martín Hernández.
Dietista-Nutricionista de la Unidad de Obesidad de Recoletas

Abordaje psicológico del paciente con obesidad: la clave del éxito

Ponente: Sra. Cristina Negro San José.
Psicóloga clínica de la Unidad de Obesidad de Recoletas

14:00 – 15:15

Comida y café

15:15 – 16:15

Mesa 4. Nuevas herramientas para optimizar el tratamiento de la obesidad

Mesa de actualización sobre herramientas para optimizar el tratamiento de la obesidad: uso de la ecografía nutricional, interpretación del ángulo de fase y el uso de técnicas innovadoras para el diagnóstico y tratamiento de la obesidad

Modera: Dr. Gonzalo Bermejo
Médico de familia especialista en ejercicio terapéutico. Unidad de Obesidad de Recoletas

Salud metabólica en personas con obesidad: rol de la calorimetría indirecta, flexibilidad metabólica y función mitocondrial

Ponente: Dr. Javier Butragueño.
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Cofundador de Obesity Management School

Buscando precisión en la valoración de la composición corporal: bioimpedancia y ecografía nutricional

Ponente: Dr. Abel González González.
Endocrino de la Unidad de Obesidad de Recoletas

16:15 – 16:30

Clausura

TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS

(inscripción aparte)

16:30 – 17:30

Taller 1. Uso de la calorimetría indirecta para el tratamiento de la obesidad
Impartido por el Dr. Javier Butragueño

Taller 2. Aplicación práctica de la ecografía nutricional
Impartido por el Dr. Abel González

17:30 – 18:30

Taller 1. Uso de la calorimetría indirecta para el tratamiento de la obesidad

Taller 2. Aplicación práctica de la ecografía nutricional